



Tappa 24

Da Arrone a Rieti

Partenza: Arrone

Arrivo: Rieti, Piazza Marconi

Lunghezza Totale (km): 38,6

Percorribilità: In auto, in bicicletta

Tempo di percorrenza (ore.min): 2.30 (in bicicletta)

Dislivello in salita (m): 429

Dislivello in discesa (m): 268

Quota massima (m): 509

Difficoltà: M (media)

Periodi Consigliati: Dalla primavera all'autunno inoltrato

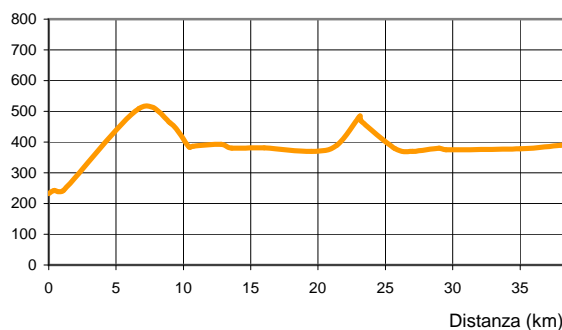
Note sul percorso: Abbandoniamo la Valle del Nera e risaliamo il

boscoso versante della montagna fino alla Forca dell'Arrone. Da qui si gode un bellissimo panorama sulla piana di Rieti e del Fiume Velino. Scendiamo quindi verso lo specchio d'acqua del Lago di Piediluco che costeggiamo per un lungo tratto. Dal lago possiamo facilmente raggiungere la maestosa cascata delle Marmore, "l'orrida bellezza" che tanto entusiasmò gli artisti di tutta Europa (info per orari apertura 074462982). Proseguiamo seguendo il corso del Velino sino alla Riserva Naturale dei Laghi Lungo e Ripasottile, resti dell'antico bacino Lacus Velinus, aree umide di grande interesse faunistico. Dalla riserva un breve tragitto pianeggiante ci separa dalla città di Rieti tutta raccolta attorno ai suoi palazzi.



Quota (m)

Profilo altimetrico



Itinerari realizzati per conto dell'Associazione Via Carolingia

Via S. Maria in Castello, 12
02032 Fara in Sabina (RI)
tel. 0765.2779206, fax: 0765.77057
museofarasabina@libero.it, www.viacarolingia.it

Copyright 2007 - Associazione Via Carolingia

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di Federico Carli Giori
itinerAria - info@itineraria.eu
www.itineraria.eu



Rif.	km totali	km parz.	Alt. (m)	Descrizione (da leggere in ordine numerico, dal basso in alto)	Mappa
D21	38,6	0,6	393	giungiamo a Piazza Marconi di fronte a Porta Cintia	
D20	38,0	3,0	390	arrivati alle porte di Rieti le autovetture sono costrette a seguire un giro tortuoso seguendo le indicazioni per il centro città e per Roma, i ciclisti proseguono dritto per il centro	
D19	35,0	5,5	378	proseguiamo dritto lungo la statale in direzione di Rieti	
D18	29,5	0,5	375	subito dopo proseguiamo dritto per Rieti	
D17	29,0	2,0	380	allo stop a Ponte Crispolti giriamo a destra sulla Ss.79 Ternana	
D16	27,0	1,3	370	al bivio svoltiamo a sinistra per proseguire l'itinerario, andiamo dritto per visitare la Riserva del Lago di Ripasottile	
D15	25,7	2,5	379	proseguiamo dritto lungo la stretta strada di campagna	
D14	23,2	0,1	469	in Piazza I Maggio svoltiamo a sinistra nella ripida discesa che seguiamo fino in fondo	
D13	23,1	1,7	484	giriamo a destra per S.Maria Maddalena	
D12	21,4	1,9	390	al bivio proseguiamo dritto per Rieti	
D11	19,5	3,5	370	proseguiamo dritto per Colli sul Velino, alla nostra destra il piccolo lago di Ventina nascosto dalla fitta vegetazione lacustre	
D10	16,0	2,4	381	al bivio svoltiamo a sinistra per la stazione ferroviaria e percorriamo la deliziosa valle formata del Velino, da questo bivio girando a destra si raggiungono in breve le cascate delle Marmore (a/r 5km)	
D9	13,6	0,8	380	lasciata la località continuiamo a costeggiare il lago tenendo la sinistra per Terni	
D8	12,8	2,1	393	a cui giungiamo in breve	
D7	10,7	0,3	386	percorriamo un breve tratto di statale e svoltiamo al primo bivio a sinistra per il lago di Piediluco	
D6	10,4	1,4	384	in fondo alla discesa giriamo a destra per Piediluco	
D5	9,0	2,3	462	al bivio proseguiamo sempre dritto per Piediluco	
D4	6,7	5,6	509	la salita ci conduce al valico Forca dell'Arrone, da cui godiamo uno splendido panorama sulla vallata sottostante	
D3	1,1	0,7	243	all'incrocio proseguiamo dritto per Piediluco sulla Sp. 4 Arronese	
D2	0,4	0,4	243	attraversiamo il borgo e al bivio proseguiamo dritto	
D1	0,0	0,0	232	Dall'ingresso di Arrone seguiamo le indicazioni per il municipio	