



# Tappa 23

## Da Spoleto ad Arrone

**Partenza:** Spoleto, Piazza della Vittoria

**Arrivo:** Arrone

**Lunghezza Totale (km):** 40,8

**Percorribilità:** In auto, in bicicletta

**Tempo di percorrenza (ore.min):** 2.45 (in bicicletta)

**Dislivello in salita (m):** 411

**Dislivello in discesa (m):** 507

**Quota massima (m):** 733

**Difficoltà:** M (media)

**Periodi Consigliati:** Dalla primavera all'autunno inoltrato

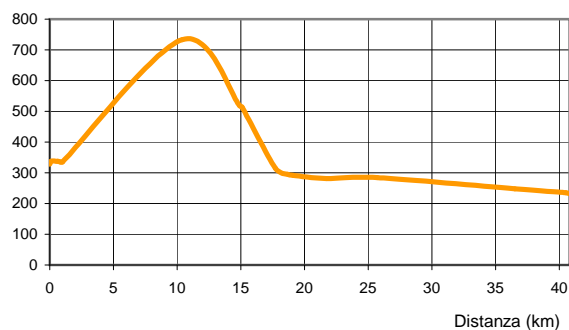
**Note sul percorso:** Spoleto, città di origini pre-romane, è ricca di

suggestive testimonianze del suo passato. Notevoli gli edifici sia religiosi che civili da ammirare come la casa, il teatro e l'anfiteatro romani, il ponte Sanguinario e la Cattedrale solo per citarne alcuni. Da Spoleto prendiamo la vecchia statale per Piedipaterno, oramai priva di traffico, per attraversare una zona dominata dalla ricca vegetazione e dai panorami sulle brulle montagne. Oltrepassato il valico di Forca di Cerro, scendiamo rapidamente nella valle del Fiume Nera che seguiamo per un lungo tratto. La stretta valle è accompagnata da piccoli borghi e dalle torri di guardia arroccate sui fianchi delle montagne. Dopo Ferentillo, siamo ora nel Parco Fluviale del Nera, proseguiamo fino a giungere ad Arrone.



Quota (m)

**Profilo altimetrico**



### Itinerari realizzati per conto dell'Associazione Via Carolingia

Via S. Maria in Castello, 12  
02032 Fara in Sabina (RI)  
tel. 0765.2779206, fax: 0765.77057  
museofarasabina@libero.it, [www.viacarolingia.it](http://www.viacarolingia.it)

Copyright 2007 - Associazione Via Carolingia

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di Federico Carli Giori  
itinerAria - [info@itineraria.eu](mailto:info@itineraria.eu)  
[www.itineraria.eu](http://www.itineraria.eu)



Rif.	km totali	km parz.	Alt. (m)	Descrizione (da leggere in ordine numerico, dal basso in alto)	Mappa
E16	40,8	0,3	232	a cui giungiamo poco oltre	
E15	40,5	4,0	235	all'incrocio abbandoniamo la Ss. 209 e svoltiamo a sinistra per Arrone	
E14	36,5	10,8	248	poco prima di giungere a Ferentillo osserviamo alla nostra sinistra le balze del Monte S. Angelo, in paese proseguiamo dritto lungo la Statale	
E13	25,7	4,0	284	i verdeggianti fianchi della valle e le numerose torri di guardia ci accompagnano fino a Ceselli, che superiamo proseguendo dritto	
E12	21,7	2,6	281	superiamo il caratteristico borgo di Scheggino costruito a ridosso della montagna e proseguiamo dritto	
E11	19,1	0,4	292	allo svincolo seguiamo le indicazioni per Terni	
E10	18,7	1,0	295	a S. Anatolia proseguiamo dritto lungo la Statale 209	
E9	17,7	2,6	315	al termine della ripida discesa giriamo a destra per Terni ed entriamo nella stretta valle del Fiume Nera	
E8	15,1	0,2	514	a subito dopo svoltiamo a destra per S. Anatolia	
E7	14,9	4,5	519	al bivio teniamo la destra in discesa per Piedipaterno	
E6	10,4	9,4	733	proseguiamo sulla Statale, oramai dismessa per la creazione di un tunnel, in un ambiente molto suggestivo, ricco di vegetazione e panorami sulle vette circostanti. Giungiamo al valico di Forca di Cerro e percorriamo la bellissima discesa verso la valle del Nera	
E5	1,0	0,2	335	passiamo sotto al ponte della Statale e al bivio svoltiamo a destra per la Ss. 395 Piedipaterno	
E4	0,8	0,2	335	arrivati alla rotonda giriamo a destra per la Cascia-Norcia	
E3	0,6	0,5	337	seguiamo ancora le indicazioni per la Ss. 209	
E2	0,1	0,1	338	subito dopo il ponte seguiamo a destra le indicazioni per la Via Flaminia e Ss. 209 Cascia-Norcia	
E1	0,0	0,0	328	Da Piazza della Vittoria a Spoleto imbocchiamo la Flaminia vecchia	