

# Tappa 22

## Da Spello a Spoleto

**Partenza:** Spello, Piazza Kennedy

**Arrivo:** Spoleto, Piazza della Vittoria

**Lunghezza Totale (km):** 40,3

**Percorribilità:** In auto, in bicicletta

**Tempo di percorrenza (ore.min):** 2.40 (in bicicletta)

**Dislivello in salita (m):** 387

**Dislivello in discesa (m):** 289

**Quota massima (m):** 455

**Difficoltà:** F (Facile)

**Periodi Consigliati:** Dalla primavera all'autunno inoltrato

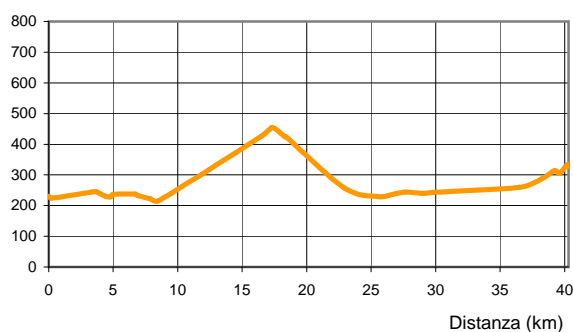
**Note sul percorso:** Costruita con le pietre provenienti dal Monte

Subasio, Spello si presenta come uno dei centri più affascinanti dell'Umbria. Lasciato alle nostre spalle l'antico borgo ci dirigiamo verso Foligno, importante nodo di traffici commerciali lungo la Via Flaminia durante l'Impero Romano, ha ora l'aspetto di una moderna città, pur conservando nel centro storico le tracce del suo passato. Da Foligno saliamo verso la collina di Montefalco che domina tutta la Valle Umbra. Il borgo, racchiuso nelle mura trecentesche, è circondato da ampie colture di viti ed ulivi; immersi in questo scenario scendiamo verso Spoleto sostando nel vicino convento di S. Fortunato, impreziosito dai suoi lecci secolari. Percorriamo un lunghissimo tratto in pianura fino ad arrivare a Spoleto.



Quota (m)

Profilo altimetrico



### Itinerari realizzati per conto dell'Associazione Via Carolingia

Via S. Maria in Castello, 12  
02032 Fara in Sabina (RI)  
tel. 0765.2779206, fax: 0765.77057  
museofarasabina@libero.it, [www.viacarolingia.it](http://www.viacarolingia.it)

Copyright 2007 - Associazione Via Carolingia

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di Federico Carli Giori  
[itineraria-info@itineraria.eu](mailto:itineraria-info@itineraria.eu)  
[www.itineraria.eu](http://www.itineraria.eu)



Rif.	km totali	km parz.	Alt. (m)	Descrizione (da leggere in ordine numerico, dal basso in alto)	Mappa
F28	40,3	0,1	328	e arriviamo all'ingresso pedonale del centro storico in P.zza della Vittoria	
F27	40,2	0,6	334	giriamo a destra seguendo la direzione obbligatoria	
F26	39,6	0,4	306	svoltiamo a destra per il centro e per la via Flaminia	
F25	39,2	1,0	314	dopo il sottopasso teniamo la sinistra per il centro di Spoleto	
F24	38,2	1,7	287	all'incrocio semaforizzato proseguiamo dritto	
F23	36,5	6,7	260	percorriamo un lungo tratto di campagna avvicinandoci ai profili delle colline, alla rotonda giriamo a sinistra attraversando il ponte Bari	
F22	29,8	0,8	243	sempre dritto per Spoleto superiamo località Bruna	
F21	29,0	1,4	240	proseguiamo dritto nella piatta campagna coltivata	
F20	27,6	1,3	244	al bivio svoltiamo a sinistra per Spoleto	
F19	26,3	0,8	233	all'incrocio proseguiamo dritto	
F18	25,5	2,6	229	superata la chiesa dedicata alla Madonna della Stella svoltiamo a destra per Spoleto	
F17	22,9	4,5	258	percorriamo la panoramica discesa ignorando i due bivi sulla destra e proseguiamo dritto sulla Sp. 445	
F16	18,4	0,1	424	per visitare il Convento di S. Fortunato all'incrocio proseguiamo dritto (a/r 1km), o svoltiamo a destra per Spoleto per proseguire l'itinerario	
F15	18,3	1,0	424	in fondo al rettilineo seguiamo a sinistra le indicazioni per S.Fortunato	
F14	17,3	0,8	455	al bivio giriamo a destra per Spoleto, dritto per entrare nel centro storico	
F13	16,5	8,0	427	all'orizzonte si staglia l'isolata collina di Montefalco, al termine della salita giriamo a sinistra per il "paese dell'olio e del vino"	
F12	8,5	0,6	216	passato il paese all'incrocio giriamo a destra e, dopo il semaforo, dritto sulla Sp 444 per Montefalco	
F11	7,9	1,0	222	alla rotonda teniamo la destra per entrare in Corvia	
F10	6,9	0,2	233	superato il ponte all'incrocio svoltiamo a destra in via Manin	
F9	6,7	1,7	238	percorriamo tutta la circonvallazione di Foligno costeggiando il fiume Topino fino ad un antico ponte in pietra che imbocchiamo a sinistra	
F8	5,0	0,2	237	proseguiamo dritto in via IV Novembre, il centro storico di Foligno è alla nostra sinistra	
F7	4,8	0,4	228	quindi svoltiamo a destra e imbocchiamo il sottopassaggio di via Lazio	
F6	4,4	0,7	230	in fondo alla via giriamo a destra e subito dopo a sinistra in via Gisberto	
F5	3,7	0,2	245	al primo incrocio giriamo a sinistra in via dei Trinci	
F4	3,5	0,2	245	dopo i due sottopassaggi giriamo a destra	
F3	3,3	3,1	244	seguiamo per un tratto la Ss. 75 e al bivio svoltiamo a destra per Foligno	
F2	0,2	0,2	224	alla rotonda proseguiamo dritti per Foligno	
F1	0,0	0,0	230	Dalla Porta Consolare in Piazza Kennedy a Spello ci dirigiamo verso Foligno	