



Tappa 20

Da Pioraco ad Assisi

Partenza: Pioraco

Arrivo: Assisi, Porta Perlici

Lunghezza Totale (km): 63,0 (9,1 km su strade bianche)

Percorribilità: In auto, in bicicletta

Tempo di percorrenza (ore.min): 4.15 (in bicicletta)

Dislivello in salita (m): 1037

Dislivello in discesa (m): 1036

Quota massima (m): 821

Difficoltà: I (impegnativa)

Periodi Consigliati: Dalla primavera all'autunno inoltrato

Note sul percorso: Tappa lunga e impegnativa che si può dividere

esattamente a metà sostando a Nocera Umbra.

Il percorso prevede alcuni tratti di strade

bianche in ottime condizioni, gli automobilisti

possono evitarli svoltando a destra al bivio H6

per poi proseguire sino a Gualdo Tadino sulla

Ss 3 e sulla Ss 444 fino ad Assisi. Da Pioraco

risaliamo il corso del fiume Potenza sino al

passo del Cornello, dal quale si gode una

spettacolare vista sulle due vallate sottostanti.

Scendiamo a Nocera Umbra che porta,

purtroppo, ancora i segni del terremoto del

1997 (la maggior parte del centro storico è

interdetto alla visita). Scendiamo a Nocera

Scalo e inoltriamoci nel Parco Regionale del

Monte Subàzio. Affrontiamo le dure salite e le

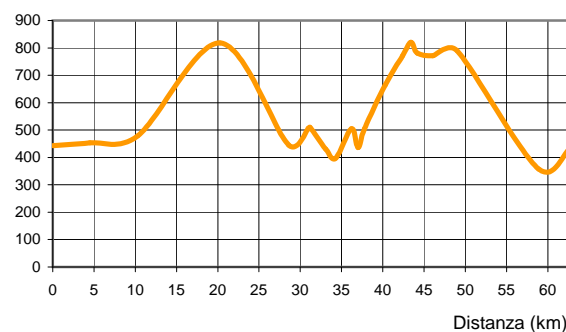
inebrianti discese, circondati da amene

scenografie agresti, fino alle porte di Assisi.



Quota (m)

Profilo altimetrico



Itinerari realizzati per conto dell'Associazione Via Carolingia

Via S. Maria in Castello, 12

02032 Fara in Sabina (RI)

tel. 0765.2779206, fax: 0765.77057

museofarasabina@libero.it, www.viacarolingia.it

Copyright 2007 - Associazione Via Carolingia

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di Federico Carli Giori
itinerAria - info@itineraria.eu
www.itineraria.eu



Rif.	km totali	km parz.	Alt. (m)	Descrizione (da leggere in ordine numerico, dal basso in alto)	Mappa
H20	63,0	4,1	444	superiamo un'ultima leggera salita e arriviamo a Porta Perlici ad Assisi	
H19	58,9	9,9	358	percorriamo la lunga e panoramica discesa sulla statale poco trafficata, seguendo le indicazioni per Assisi e ignorando le diramazioni laterali, al termine della discesa entriamo nella valle del Tescio	
H18	49,0	2,9	790	al bivio con la Ss 444 svoltiamo a sinistra	
H17	46,1	1,9	772	la strada spiana proseguendo con modesti saliscendi, al bivio seguiamo dritto per Catecuccio	
H16	44,2	0,8	781	al bivio con la fermata bus C.A.T.A. seguiamo dritto	
H15	43,4	1,0	821	raggiungiamo il culmine della salita	
H14	42,4	2,1	771	termina il fondo asfaltato e al bivio con la piccola edicola votiva svoltiamo a destra, la vista si apre sulla valle Umbra	
H13	40,3	2,5	665	termina la strada bianca, siamo ora all'interno del Parco Regionale del Monte Subasio, lo sguardo incomincia a spaziare sulle montagne circostanti	
H12	37,8	0,8	505	la strada sale con ripidi tornanti e poco oltre diviene una strada bianca	
H11	37,0	0,8	436	scendiamo per un breve tratto per superare il torrente Vallecchia	
H10	36,2	1,9	505	a Villa Postignano teniamo la destra per Castrucciano, senza seguire l'indicazione per Assisi	
H9	34,3	1,2	397	percorriamo un tratto della vecchia Flaminia e, dopo il passaggio a livello, svoltiamo a destra per Villa Postignano	
H8	33,1	1,9	430	seguiamo le indicazioni per Foligno e al bivio seguiamo dritto per Nocera Scalo	
H7	31,2	0,2	510	proseguiamo dritto per l'itinerario, a sinistra entriamo a Nocera Umbra	
H6	31,0	2,4	507	al bivio con la Ss 3 Flaminia svoltiamo a sinistra per Roma	
H5	28,6	8,3	445	scendiamo nella valle del Topino e al termine della discesa teniamo la destra per salire a Nocera Umbra	
H4	20,3	10,0	818	la valle si restringe e i pendii scoscesi sono ricoperti dalla fitta vegetazione, la strada incomincia a salire offrendo bellissimi panorami, fino al passo del Cornello	
H3	10,3	5,8	479	superiamo Spindoli e al bivio per Fabriano seguiamo dritto per Nocera Umbra	
H2	4,5	4,5	454	percorriamo la scenografica piana di Fiumanata e al bivio per Massa seguiamo dritto per Nocera Umbra	
H1	0,0	0,0	443	Da Pioraco seguiamo lungo la valle del fiume Potenza in direzione di Nocera Umbra	